

ARUF AHRENLOHE E.V.

VORTRAG REITUNTERRICHT MENTALTRAINING NEUROATHLETIK



DICH ERWARTET DAS GESAMTPAKET MIT
TIM SCHWANKE UND ANNIKA THODE

VORTRAG 24.01.25
25. + 26.01.25 REITUNTERRICHT

ANMELDUNG:
REITSTALL-STERNBERG@T-ONLINE.DE

www.annika-thode.de

R+V
Generalvertretung
Birte Stapelfeldt
www.stapelfeldt.ruv.de

**SAMSTAG + SONNTAG
25. UND 26.01.2025**

In Zusammenarbeit mit der R+V Birte Stapelfeldt Nachwuchsförderung

Jeder Teilnehmer reitet pro Tag 45 Minuten, dabei startet Tim um an den individuellen Herausforderungen des jeweiligen Pferd- Reiter- Paares zu arbeiten. Annika ergänzt die Einheit mit zusätzlichen Aspekten aus dem Mentaltraining und der Neuroathletik. Beide Trainer stehen dem Reiter während seiner Einheit die volle Zeit zur Verfügung.

Am zweiten Tag überprüfen und festigen die Reiter das Erlernete.

Tim und Annika arbeiten an den individuellen Themen des jeweiligen Paares.

Annika steht den Teilnehmern nach dem Lehrgang weitere 4 Wochen per WhatsApp zur Verfügung um das neue Wissen in das alltägliche Training zu übertragen.

Die Anmeldefrist endet zwei Wochen vor Veranstaltungsdatum.

Veranstaltungsort:
Reitstall Sternberg
Wischmöhlenweg 24
25436 Tornesch

Kosten:
140€ für einen Tag
260€ für zwei Tage
(zzgl. Anlagennutzung)