

15.11.2024

# VORTRAG

Dein Erfolg ist planbar- mentale  
Stärke kann man trainieren

Du möchtest auf dem Turnier  
deine Bestleistung abrufen?  
Dein Wunsch ist es angstfrei  
zu reiten?  
Was hält dich davon ab,  
deine Ziele zu erreichen?

Veranstaltungsort:  
Reitanlage Karin David- Studt,  
23795 Mielsdorf

Anmeldung:  
[info@annika-thode.de](mailto:info@annika-thode.de)

Ablauf:

17:30 Start mit einem lockeren Austausch  
18:00 Beginn Vortrag  
19:30 Diskussion und Austausch





Fühlst du dich manchmal blockiert, wenn es darauf ankommt, dein volles Potenzial mit deinem Pferd zu entfalten?

In diesem Vortrag erfährst du, wie du durch Visualisierung, das Loslassen von Ängsten und mentale Techniken mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Leichtigkeit erlangst.

Was du mit nach Hause nimmst:

- mehr Gelassenheit und Spaß im Sattel
- Entspannterer Umgang mit Fehlern
- Erreiche deine Ziele gemeinsam mit deinem Pferd

Kosten: 39€ pro Person

