

15.11.2024

VORTRAG

Dein Erfolg ist planbar- mentale
Stärke kann man trainieren

Du möchtest auf dem Turnier
deine Bestleistung abrufen?
Dein Wunsch ist es angstfrei
zu reiten?
Was hält dich davon ab,
deine Ziele zu erreichen?

Veranstaltungsort:
Reitanlage Karin David- Studt,
23795 Mielsdorf

Anmeldung:
info@annika-thode.de

Ablauf:
17:30 Start mit einem lockeren Austausch
18:00 Beginn Vortrag
19:30 Diskussion und Austausch





Fühlst du dich manchmal blockiert, wenn es darauf ankommt, dein volles Potenzial mit deinem Pferd zu entfalten?

In diesem Vortrag erfährst du, wie du durch Visualisierung, das Loslassen von Ängsten und mentale Techniken mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Leichtigkeit erlangst.

Was du mit nach Hause nimmst:

- mehr Gelassenheit und Spaß im Sattel
- Entspannterer Umgang mit Fehlern
- Erreiche deine Ziele gemeinsam mit deinem Pferd

Kosten: 39€ pro Person

